

日	月	火	水	木	金	土	
		<b>令和4年</b>			1 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~ ノルディックウォーククラブ 15:00~16:00	2 10:00貯筋体操 移動売店	3
4 麻雀クラブ 13:30~16:00	5 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	6 10:00貯筋体操 移動売店	7 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	8 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00	9 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	10 	
11 麻雀クラブ 13:30~16:00	12 10:00貯筋体操 映画鑑賞会 13:30~15:30 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	13 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	14 10:00貯筋体操 	15 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~ ノルディックウォーククラブ 15:00~16:00	16 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	17	
18 麻雀クラブ 13:30~16:00	19 10:00貯筋体操 敬老の日	20 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	21 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 環境整備	22 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00	23 10:00貯筋体操 秋分の日	24 	
25 麻雀クラブ 13:30~16:00	26 10:00貯筋体操 お琴教室 14:00~15:00  公子Dr.個別健康相談	27 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	28 10:00貯筋体操 	29 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 14:00いきいき体操 10:30~	30 10:00貯筋体操 移動売店		
	<b>備考</b> ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。					 <b>ローズガーデン倉敷</b> 	